



食材一覧表

離乳食初期～後期

(5～17ヶ月頃)

【 アレルゲン 】 えび・卵・乳・小麦・さば・鶏肉・りんご・バナナ・大豆・白身魚

【 リゾット 】

お米・食塩・砂糖・かつおぶし・さば節・煮干し・マグロ節・昆布・飛魚節・しいたけ・酵母エキス・デキストリン・食用植物油脂 <選べる地魚> 地魚の切り身 または フグの切り身

【 選べるメイン A：ふぐのフュメ・ド・ポワソン 】

たまねぎ・セロリ・ポワロー（ながねぎ）・フグのあら・ピュアオリーブオイル・バター・トマト・マッシュルーム・にんにく・ローリエ・タイム・パセリ・白ワイン・卵白・とうもろこし・さとう・食用精製加工油脂・ビタミン E

【 選べるメイン B：アメリケーヌ 】

甲殻類（伊勢海老）の殻・玉ねぎ・人参・セロリ・ニンニク・コニャック・白ワイン・トマト・トマトペースト・ローリエ・タイム・パセリ・オリーブオイル・バター・バター・薄力粉・卵白・とうもろこし・さとう・食用精製加工油脂・ビタミン E

たまねぎ・セロリ・ポワロー（ながねぎ）・魚のあら・ピュアオリーブオイル・バター・トマト・マッシュルーム・にんにく・ローリエ・タイム・パセリ・白ワイン

【 野菜のポタージュ 】

野菜（にんじん・かぼちゃ 季節により変わります）・バター・鶏ガラ・玉ねぎ・セロリ・にんじん・にんにく・ローリエ・タイム

【 グリーンスムージー 】

ほうれん草・水菜・青梗菜・白菜・小松菜・りんご・バナナ・みかんジュース・イチゴ・ブルーベリー

【 ジュース 】

みかん・りんご・ぶどう

【 デザート 】

ヨーグルト・メープルシロップ



食材一覧表

完了期

(18 ～ 23 ヶ月頃)

【 アレルゲン 】 卵・乳・小麦・牛肉・りんご・バナナ

【 ふわふわオムライス 】

卵・生クリーム・塩・米・トマト・バター・トマトケチャップ・伊豆牛・仔牛・にんじん・セロリ・ポワロー（長ネギ）・ニンニク・トマト・白ワイン・エシャロット・オリーブオイル・イタリアンパセリ・ディル・セルフィーユ

【 伊豆牛のボロネーゼ 】

伊豆牛・仔牛・玉ねぎ・にんじん・セロリ・ポワロー（ながねぎ）・ニンニク・トマト・白ワイン・エシャロット・小麦粉・オリーブオイル・塩

【 伊豆牛のハンバーグ 】

伊豆牛・玉ねぎ・小麦粉・卵・塩・パン粉・牛乳・仔牛・にんじん・セロリ・ポワロー（長ネギ）・ニンニク・トマト・白ワイン・エシャロット・オリーブオイル

【 サラダ 】

大根・きゅうり・プチトマト・オリーブオイル・シェリービネガー・塩・にんにく

【 グリーンスムージー 】

ほうれん草・水菜・青梗菜・白菜・小松菜・りんご・バナナ・みかんジュース・イチゴ・ブルーベリー

【 ジュース 】

みかん・りんご・ぶどう

【 デザート 】

イチゴスムージーヨーグルト：イチゴ・レモン・砂糖・イチゴリキュールヨーグルト